

Mapa de población por región

Simbología

- Límite estatal
- Límite municipal
- Cuerpos de agua
- Regiones

Población

- 58,417 - 135,577
- 135,578 - 164,813
- 164,814 - 201,782
- 201,783 - 253,169
- 253,170 - 2,391,218

Red vial

- Autopista federal de cuota
- Carretera federal libre
- Autopista estatal de cuota
- Carretera estatal libre

Regiones

- 1. Xicotepéc**
Honey
Francisco Z. Mena
Jalpan
Naupan
Pahuatlán
Pantepec
Tlacuilotepec
Tlaxco
Venustiano Carranza
Xicotepéc
Zinacantan
- 2. Huachinango**
Ahuazotepec
Chiconauautla
Huachinango
Jopala
Juan Galindo
Tlapala
Tlaxacoyá
- 3. Zacatlán**
Ahuacatlán
Amixtlán
Carmocauatlán
Coatepec
Hermenegildo Galeana
San Felipe Tepatlán
Tepango de Rodríguez
Tepetztlán
Zacatlán
- 4. Huehuetla**
Caxhuacán
Huehuetla
Hueytalpan
Huitzilán de Serdán
Atlequizaán
Itepec
Olintla
Xochitlán de Vicente Suárez
Zapotlán de Méndez
Zongozotla
- 5. Zacapoaxtla**
Cuatzalan del Progreso
Jonotla
Nauzontla
Tuzamapan de Galeana
Xochiapulco
Zacapoaxtla
Zaragoza
Zautla
Zoquiápan
- 6. Teziutlán**
Acatepec
Atempan
Ayotxoc de Guerrero
Chignahuatlán
Hueyapan
Hueytamalco
Tenampulco
Tetelco de Avila Castillo
Teziutlán
Tlatlauquitepec
Yxtepec
Yauhauac
- 7. Chignahuapan**
Ahuacatlán
Cuautempan
Chignahuapan
Ixcamaxitlán
Tetela de Ocampo
- 8. Libres**
Cuyoaco
Libres
Mazapiltepec de Juárez
Nopalucan
Ocoatepec
Epatlán
Oriental
Rafael Lara Grajales
San José Chiapa
San Salvador el Seco
Soltepec
Tepesyhuacalco
- 9. Quimixtlán**
Chichiquila
Chichotla
Guadalupe Victoria
Lafregua
Quimixtlán
San Nicolás Buenos Aires
Tlachichuca
- 10. Acatingo**
Acatingo
Cuapaxtla de Madero
General Felipe Ángeles
Quecholac
Los Reyes de Juárez
San Salvador Huixcolotla
- 11. Ciudad Serdán**
Cuatzalan del Progreso
Jonotla
Nauzontla
Tuzamapan de Galeana
Xochiapulco
Zacapoaxtla
Zaragoza
Zautla
Zoquiápan
- 12. Tecamachalco**
Tecamachalco
Tlacotepec de Benito Juárez
Tlaxiotepec
Xochitlán Todos Santos
Yehualtepec
- 13. Tehuacán**
Atlixco
Caltépec
Cocatlán
Chapulco
Nicolás Bravo
San Antonio Cañada
San Gabriel Chilac
San José Miahuatlán
Santiago Miahuatlán
Tehuacán
Tepanco de López
Zapotlán
Zinacatepec
- 14. Sierra Negra**
Ajajlap
Cuoyempan
Eloxochitlán
San Sebastián Tlacotepec
Vicente Guerrero
Zoquiápan
- 15. Izúcar de Matamoros**
Ahuatlán
Atzala
Chietla
Epatlán
Izúcar de Matamoros
San Diego la Mesa Tochimilzingo
San Martín Totoltepec
Tepejuma
Tepejoco
Tilapa
Tiapanalá
Xochitlapepec
- 16. Chiautla**
Albino Zertuche
Chiautla
Guadalupe Victoria
Lafregua
Quimixtlán
San Nicolás Buenos Aires
Ixcamilpa de Guerrero
Jalapan
Teziutlán
Xicotlán
- 17. Acatlán**
Acatlán
Ahuahuatlán
Axutla
Chila
Chinantla
Guadalupe
Patlancingo
Piactla
San Jerónimo Xayacatlán
San Miguel Itlán
San Pablo Anicano
San Pedro Yeloixtahuaca
Tecomatlán
Tehuiztzingo
Totoltepec de Guerrero
Tulcingo
Xayacatlán de Bravo
- 18. Tepexi de Rodríguez**
Atlixco
Coatzaco
Coyotepec
Cuayuca de Andrade
Chignecatlán
Huatlatlauca
Icaquixtla
Juan N. Méndez
La Magdalena Tlatlauquitepec
Molcaxac
San Juan Atzompa
Santa Catarina Tlatempan
Santa Inés Ahuatempan
Huehuetlán el Grande
Tepexi de Rodríguez
Zacapala
- 19. Atlixco**
Acatepec
Atlixco
Atzihuacán
Cohuecan
Huaquechula
San Jerónimo Tecuapan
Santa Isabel Cholula
Tepexmalcalco
Tochimilco
- 20. San Martín Texmelucan**
Calpan
Chahuatzingo
Domingo Arenas
Huejotzingo
Nealticán
San Felipe Teotlalcingo
San Martín Texmelucan
San Matías Tlalmalcalca
San Nicolás de los Ranchos
San Salvador el Verde
Tlaxiapan
- 21-31. Área Metropolitana de la Ciudad de Puebla**
- 32. Tepeaca**
Acatepec
Atoyatempan
Cuauhtémoc
Huitziltepec
Mixtla
Santo Tomás Hueyotlipán
Tecalá de Herrera
Tepatlaxco de Hidalgo
Tepeaca
Tepesyhuacalco de Cuahuatémoc
Tlaxiapan
Tzicatlacoyán

